

Checkliste für Ihren Wanderausflug

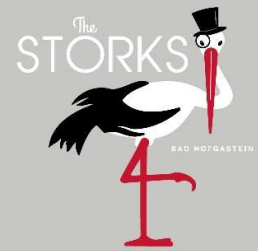
Bad Hofgastein liegt inmitten der österreichischen Alpen, wo die reine Bergluft erfrischt und die atemberaubende Natur stets auf ein neues Abenteuer einlädt. Wandern ist mehr als nur ein Zeitvertreib - es ist eine Leidenschaft, die Sie mit der Schönheit der Landschaften verbindet.



Um Ihnen ein unvergessliches Wandererlebnis zu ermöglichen, haben wir eine umfassende Checkliste für Sie zusammengestellt. Egal, ob Sie sich entscheiden, die umliegenden Berge zu erklimmen, durch die wilden Wälder zu streifen oder die idyllischen Almwiesen zu erkunden. Packen Sie Ihren Rucksack, schnüren Sie Ihre Wanderschuhe und entdecken Sie die Schätze, die Bad Hofgastein und seine Umgebung zu bieten haben.

Mit unserer Checkliste sind Sie bereit für jede Herausforderung!





Ausrüstung und Kleidung

- Wanderschuhe
- Wandersocken
- Wanderrucksack
- Wetterschutzkleidung: Regenjacke, Regenhose, Sonnenhut–
- Mehrschichtige Kleidung: Unterwäsche, Pullover, winddichte Jacke
- Wanderstöcke

Verpflegung und Hydratation

- Wasserflasche
- Energiesnacks
- Lunchpaket

Navigation und Sicherheit

- Karte oder Wanderführer der Region
- Kompass
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Handy

Medikamente/Apotheke

- Anti-Blasen-Stick
- Blasenpflaster
- Durchfalltabletten
- Fiebertabletten
- Mückenschutz
- Moskitospray
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel
- Zeckenkarte
- Zeckenpinzette

Sonstiges

- Sonnencreme
- Mückenschutz
- Notfallpfeife
- Multifunktionswerkzeug
- Feuerzeug oder Streichhölzer
- Campingkocher und Kochutensilien
- Trinkwasser-Tabletten oder -Filter
- Notfalldecke
- Satellitentelefon oder Notfall-GPS
- Powerbank
- Papiertücher oder Toilettenpapier
- Biologisch abbaubare Seife
- Pfefferspray